

נספח לקול קורא מס' 254/25
הפעלות, חוגים וסדנאות לאזרחים ותיקים/נשים/גברים/ילדים/נוער
וצעירים במועדונים של המחלקה לשירותים חברתיים

הפעילות מתקיימת בימים ראשון – חמישי, בתדירות של לפחות אחת לשבוע, בכפוף לשעות פעילות המועדון. הפעילות ניתנת לקבוצה.

השירותים המבוקשים - פעילות גופנית, הרצאות, חוגים, סדנאות.

❖ **פעילות גופנית וספורט** - פלדנקרייז, צ'י קונג, יוגה, התעמלות בונה עצם, זומבה גולד, פטאנק המותאמת לאזרחים ותיקים, כולל פעילות על כסאות ועוד.

❖ **חוג דרמה ותיאטרון**

❖ **אומנות ציור, רקמה, יצירה**

❖ **טיפול באומנות (ביודנסה, תרפיה באומנות, ביבליותרפיה**

❖ **גינון טיפולי**

❖ **חדר כושר למח כגון: משחקי חשיבה לחיזוק הזיכרון**

❖ **חוגי מוסיקה**

❖ **חוגי מחשבים, ותחום הדיגיטלי**

❖ **הרצאות/ליווי והנחיית סדנאות וקבוצות בתחומים שונים:**
מיצוי זכויות, קולנוע, תרבויות בעולם, פסיכולוגיה חיובית, יהדות וחסידות, זקנה, בני משפחה מטפלים, גרונטולוגיה, תקשורת בין אישית.

❖ **הפעלות ייחודיות/מעניינות/מתאימות לאזרחים ותיקים/ילדים/נוער**

תמורה אשר תשולם על ידי המועצה עבור כל מפגש תהיה ע"פ התעריפים הבאים:

פעילות גופנית 150 - 200 שקלים למפגש כולל מע"מ.

חוגים 150 – 250 למפגש כולל מע"מ.

סדנאות והרצאות 150 – 300 למפגש כולל מע"מ.

התשלום יהיה עבור כל מפגש שבוצע בפועל כנגד חשבונית.